

## **Informator**

### **o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Grodziskim.**

Szanowni Państwo,

przekazujemy Informator o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Grodziskim. Dokument ten skierowany jest do osób szukających wsparcia w zakresie problematyki zaburzeń psychicznych, ich rodzin, jak i do osób świadczących pomoc na rzecz innych. Zawiera podstawowe dane na temat instytucji, placówek, służb oraz organizacji pozarządowych działających w wymienionej sferze.

Zespół koordynujący realizację  
Powiatowego Programu Ochrony  
Zdrowia Psychicznego

#### **1. Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki (budynek Szpitala Zachodniego, I piętro)  
tel. do rejestracji: (22) 755-91-28  
e-mail: [pzp@szpitalzachodni.pl](mailto:pzp@szpitalzachodni.pl)  
www: [www.szpitalzachodni.pl](http://www.szpitalzachodni.pl)  
godziny pracy rejestracji: poniedziałek, środa - w godz. 10.30 - 18.00  
wtorek, czwartek, piątek - w godz. 8.00 - 15.00

Placówka oferuje specjalistyczną pomoc psychiatryczną, psychologiczną i terapeutyczną (wyłącznie w zakresie psychiatryczno-psychologicznym - nie zajmuje się terapią uzależnień). Głównym celem Poradni Zdrowia Psychicznego jest złagodzenie i stopniowe eliminowanie cierpienia psychicznego.

#### **2. Poradnia Leczenia Uzależnień**

ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
budynek F - Szpitala Zachodniego (wejście do strony parkingu wewnętrznego Szpitala)  
tel. do rejestracji: (22) 755-93-04  
e-mail: [plu@szpitalzachodni.pl](mailto:plu@szpitalzachodni.pl)  
www: [www.szpitalzachodni.pl](http://www.szpitalzachodni.pl)  
godziny pracy Poradni: poniedziałek – piątek, w godz. 10.00 - 20.00  
sobota: warsztaty tematycznie dostosowane do potrzeb pacjenta.

Poradnia obejmuje specjalistyczną, ambulatoryjną opieką zdrowotną osoby pijące szkodliwie, uzależnione od alkoholu i/lub innych substancji psychoaktywnych (leki, narkotyki) oraz członków ich rodzin, czyli osoby współuzależnione, dzieci i młodzież doświadczające problemów spowodowanych piciem alkoholu i używaniem narkotyków, dorosłe dzieci alkoholików, osoby dotknięte problemem hazardu, pracoholizmu i infoholizmu, osoby doświadczające różnych form przemocy oraz rodziców i nauczycieli dzieci i młodzieży

z trudnościami szkolnymi, zaburzeniami zachowania, eksperymentującymi z alkoholem i narkotykami.

Placówka oferuje stacjonarną i kompleksową terapię uzależnień. Przyjmuje pacjentów: kobiety i mężczyzn używających szkodliwie alkoholu, uzależnionych do alkoholu i/lub innych substancji psychoaktywnych, z zaburzeniami nawyków i popędów, uzależnionych od hazardu. W Poradni Leczenia Uzależnień zakres świadczeń terapeutycznych obejmuje:

- realizację programu psychoterapii dla osób uzależnionych od alkoholu, środków psychoaktywnych i hazardu,
- realizację programu psychoterapii dla osób żyjących w bliskich związkach z osobą uzależnioną, tzn. osób współuzależnionych,
- pomoc osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych w celu znalezienia odpowiedniej placówki zajmującej się danym problemem, np. dzieci z rodzin alkoholowych wykorzystywane seksualnie, przemoc w rodzinie,
- kierowanie pacjentów uzależnionych na leczenie stacjonarne do szpitali specjalistycznych,
- inne zaburzenia zachowań.

Wszystkie świadczenia udzielane w Poradni są bezpłatne. Poradnia posiada kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Zapisywać można się osobiście lub telefonicznie pod nr telefonu (22) 755-93-04.

### **3. Gabinety lekarzy psychiatrów i psychologów**

Na terenie Powiatu Grodziskiego funkcjonuje szereg prywatnych gabinetów lekarzy psychiatrów i psychologów, m.in.:

#### **3.1. Przychodnia „Progress Clinic”**

ul. Okrężna 51, 05-827 Grodzisk Mazowiecki

tel. (22) 888-55-55

e-mail: [rejestracja@progressclinic.pl](mailto:rejestracja@progressclinic.pl)

#### **3.2. Lekarska Spółdzielnia Pracy „MEDICA”**

ul. 11 Listopada 48, 05-825 Grodzisk Mazowiecki

tel. (22) 755-63-30 lub 509 965 519

e-mail: [medicagrodzisk@onet.eu](mailto:medicagrodzisk@onet.eu)

www: <https://nzozmedica-waw.pl>

godziny pracy: poniedziałek – piątek, w godz. 8.00 - 18.00,  
sobota, w godz. 8.30 - 12.00

#### **3.3. Stowarzyszenie „MONAR” Krótkoterminowy Ośrodek Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Budach Zosinych**

Budy Zosine 109, 96-313 Jaktorów

tel. (46) 856-51-91 lub 690 190 541

e-mail: [monar.budy.zosine@gmail.com](mailto:monar.budy.zosine@gmail.com)

www: <http://www.budyzosine.monar.org>

### 3.4. Lecznica „Life-Med”

ul. T. Kościuszki 29, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. (22) 755-15-00, 755-15-01  
e-mail: [lifemed@poczta.internetdsl.pl](mailto:lifemed@poczta.internetdsl.pl)  
www: <http://life-med.pl>

### 3.5. Gabinet Edukacyjno-Terapeutyczny „Dobry Start”

ul. 11 Listopada 9a, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. 502 729 807  
e-mail: [pedagog@terapia-dziecieca.pl](mailto:pedagog@terapia-dziecieca.pl)  
[psycholog@terapia-dziecieca.pl](mailto:psycholog@terapia-dziecieca.pl)  
[logopeda@terapia-dziecieca.pl](mailto:logopeda@terapia-dziecieca.pl)  
www: <http://terapia-dziecieca.pl>  
godziny pracy: poniedziałek – sobota, w godz. 8.00 – 20.00

### 3.6. Centrum Kompleksowej Terapii Psychologiczno-Pedagogicznej „SPEKTRUM”

ul. 3 Maja 38c, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. 501 346 712 lub 602 500 898  
e-mail: [spektrum.edu@gmail.com](mailto:spektrum.edu@gmail.com)  
www: [www.spektrum.edu.pl](http://www.spektrum.edu.pl)  
godziny pracy rejestracji: poniedziałek – piątek, w godz. 8.00- 19.00

#### Przedszkole terapeutyczne "Tęczowy domek"

ul. 3 Maja 40c, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. 501 346 703 lub 602 500 898  
e-mail: [sekretariat.teczowydomek@gmail.com](mailto:sekretariat.teczowydomek@gmail.com)

#### Przedszkole integracyjne "Tęczowy domek"

ul. 3 Maja 38c, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. 501 346 703 lub 602 500 898  
e-mail: [sekretariat.teczowydomek@gmail.com](mailto:sekretariat.teczowydomek@gmail.com)

### 3.7. Gabinet Psychoterapii, Anna Maria Sochacka Psychoterapeuta poznawczo-behawioralny

ul. Podgórna 45, 05-822 Milanówek  
tel. 667 724 090 lub 691 578 498  
e-mail: [gabinet@sochacka.com.pl](mailto:gabinet@sochacka.com.pl)  
www: <http://sochacka.com.pl>

### 3.8. Pracownia Psychologiczna, Wiesława Bońkowska

Badania psychologiczne kierowców i badania do pozwolenia na broń

ul. Radońska 8a, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. 607 593 170  
e-mail: [wbonkowska@wp.pl](mailto:wbonkowska@wp.pl)

**3.9. Terapia słuchowa metodą Tomatisa, Mariusz Krzaczek**

ul. Malczewskiego 1, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. 607 955 190  
e-mail: [mariusz@enterpol.pl](mailto:mariusz@enterpol.pl)  
www: <http://www.terapia-sluchowa.pl>

**3.10. Aleksandra Olewniczak, Pomoc Psychologiczna**

ul. Sowińskiego 30, 05-827 Grodzisk Mazowiecki  
tel. 502 609 148  
e-mail: [a.olewniczak@o2.pl](mailto:a.olewniczak@o2.pl)

**3.11. Gabinet Psychologiczny**

ul. 11 Listopada 9, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. (22) 724-19-49

**3.12. "Gabinet Psychologiczny" Jolanta Zarańska-Struzik**

ul. 3 Maja 21b, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. 603 781 558

**3.13. Gabinet Psychoterapii, Dorota Kozak**

ul. Pułaskiego 9, lok. 1, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
e-mail: [kozak.dorotka@gmail.com](mailto:kozak.dorotka@gmail.com)

**3.14. Praktyka Psychiatryczna, Joanna Cabanowska**

ul. Teligi 10, lok. 23, 05-827 Grodzisk Mazowiecki

**3.15. Pracownia Psychoterapii „SENSORIUM”**

tel. 698 161 616 – psychoterapeuta, Anna Gostka  
tel. 693 709 350 – psychiatra, Małgorzata Wójcik

**3.16. "Kubuś" Gabinet Terapii Dziecięcej, Agnieszka Samuś**

ul. Krupińskiego 5a, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. 507 181 122 lub 517 303 410  
e-mail: [agasamus@wp.pl](mailto:agasamus@wp.pl) lub [info@kubus.edu.pl](mailto:info@kubus.edu.pl)  
www: <http://www.kubus.edu.pl>

**3.17. „Mind-Spa” Paulina Łukasiewicz**

ul. Głogowa 3, lok. 5, ul. 11 Listopada 48, lok. 21 (we wtorki)  
05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. 730 787 981  
e-mail: [paulina.lukasiewicz@mind-spa.waw.pl](mailto:paulina.lukasiewicz@mind-spa.waw.pl)  
www: <http://mind-spa.waw.pl/>

**3.18. Patrycja Strzębała - Psychoterapia**

ul. Olszowa 39, 96-325 Adamów – Wieś, k/ Grodziska Mazowieckiego  
tel. 602 834 110

**3.19. Pracowania Psychoterapii i Promocji Zdrowia Psychicznego, Marta Mażewska**

ul. Białostocka 3, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
e-mail: [mmazewska@wp.pl](mailto:mmazewska@wp.pl)

**3.20. Praktyka Psychologiczna, Ewelina Heftman**

ul. 11 Listopada 48, lok. 21, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. 506 645 673  
e-mail: [psychoterapia@heftman.pl](mailto:psychoterapia@heftman.pl)  
www: <http://www.heftman.pl>

**3.21. Psychiatryczna Praktyka Lekarska, Magdalena Młynarczyk-Kołodziejka**

ul. Leśna 22, lok. 4, 05-825 Grodzisk Mazowiecki

**3.22. Soteria Agnieszka, Anna Brejwo (gabinet psychoterapii „SOTERIA”)**

ul. Prosta 13, 05-822 Milanówek  
tel. 796 396 523  
e-mail: [agnieszka.brejwo@yahoo.com](mailto:agnieszka.brejwo@yahoo.com)

**3.23. HUŚTAWKA Gabinet Terapii i Wspomagania Rozwoju Dziecka**

ul. 1 Maja 33, 05-825 Grodzisk Mazowiecki (obok kapliczki, budynek w podwórku),  
tel. 531 636 393  
e-mail: [kontakt@hustawka.edu.pl](mailto:kontakt@hustawka.edu.pl)  
www: <http://www.hustawka.edu.pl>

**4. Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne****4.1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna**

ul. Bałtycka 30, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel./fax (22) 755-55-74, 723-16-44  
e-mail: [pppgrodzisk@powiat-grodziski.pl](mailto:pppgrodzisk@powiat-grodziski.pl)  
www: <http://www.pppgrodziskmazowiecki.szkolnastrona.pl>  
godziny pracy Poradni: poniedziałek – piątek, w godz. 8 00 - 18 00.

Poradnia prowadzi działalność diagnostyczno-terapeutyczną w zakresie:

- wspomagania wszechstronnego rozwoju dzieci, efektywności uczenia się, nabywania i rozwijania umiejętności negocjacyjnego rozwiązywania konfliktów i problemów oraz innych umiejętności z zakresu komunikacji społecznej;
- profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży, udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży z grup ryzyka;

- terapii zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych;
- pomocy uczniom w dokonywaniu wyboru kierunku kształcenia, zawodu i planowaniu kariery zawodowej;
- pomocy rodzicom i nauczycielom w diagnozowaniu i rozwijaniu potencjalnych możliwości oraz mocnych stron uczniów;
- udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej oraz ich rodzicom;
- prowadzenia edukacji prozdrowotnej wśród uczniów, rodziców i nauczycieli;
- wspomagania wychowawczej i edukacyjnej funkcji rodziny i szkoły;

Poradnia orzeka o potrzebie kształcenia specjalnego i indywidualnego nauczania, wydaje opinie w sprawach: wczesnej interwencji, wcześniejszego rozpoczęcia nauki szkolnej lub odroczenia obowiązku nauki, indywidualnego toku nauki, pozostawienia ucznia z klas I-III szkoły podstawowej na drugi rok w tej samej klasie, objęcia ucznia nauką w klasie terapeutycznej, dostosowania wymagań edukacyjnych do indywidualnych potrzeb psychofizycznych, zwolnienia ucznia z wadą słuchu lub głęboką dysleksją z nauki drugiego języka obcego, przyjęcia ucznia do oddziału przysposabiającego do pracy.

Najważniejszym zadaniem Poradni jest wspomaganie wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży poprzez fachową i bezpłatną pomoc w zakresie:

- wybitnych uzdolnień dziecka,
- niepełnosprawności dziecka,
- zagrożenia niedostosowaniem społecznym,
- specyficznych trudności w uczeniu się,
- zaburzeń komunikacji językowej,
- choroby przewlekłej,
- sytuacji kryzysowych lub traumatycznych,
- rozpoznawania niepowodzeń szkolnych,
- zaniedbań środowiskowych,
- trudności adaptacyjnych,
- odmienności kulturowej.

#### **4.2. Zespół Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka**

Szkoła Podstawowa Specjalna Nr 3 w Zespole Szkół Specjalnych  
im. Hipolita Szczerkowskiego  
ul. Kilińskiego 21, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. (22) 755-60-60, fax: (22) 755-58-91  
e-mail: [zss.grodzisk@powiat-grodziski.pl](mailto:zss.grodzisk@powiat-grodziski.pl)  
www: <https://zssgrodziskmaz.edupage.org>

Zespół Wczesnego Wspomagania Rozwoju działa od 01.03.2009 r. Jego zadaniem jest pobudzanie i stymulowanie ruchowego, poznawczego, emocjonalnego i społecznego rozwoju dziecka od chwili wykrycia u niego niepełnosprawności do czasu podjęcia nauki w szkole. Zajęcia, w wymiarze od 4 do 8 godzin w miesiącu, prowadzone są bezpośrednio z dzieckiem i jego rodziną.

W skład zespołu wczesnego wspomagania rozwoju wchodzi:

- pedagodzy specjaliści
- psycholog;

- logopedzi;
- terapeuci integracji sensorycznej;
- rehabilitant;
- inni specjaliści, w zależności od potrzeb dziecka i rodziny.

Główne cele pracy zespołu to:

- wsparcie rodziców w odnalezieniu się w nowej rzeczywistości oraz nauczenie spostrzegania u własnego dziecka mocnych stron;
- opracowanie diagnozy umiejętności funkcjonalnych, na podstawie badań diagnostycznych, obserwacji, wywiadów z rodzicami,
- opracowanie i wdrożenie wieloprofilowego programu terapeutycznego dostosowanego do możliwości dziecka oraz warunków środowiskowych, uwzględniający różne strategie terapeutyczne.

Podstawą objęcia dziecka wczesnym wspomaganiem jest opinia o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka, wydawana przez zespół orzekający poradni psychologiczno-pedagogicznej.

#### **4.2a. Wiodący Ośrodek Koordynacyjno-Rehabilitacyjno-Opiekuńczy w Powiecie Grodziskim**

Szkoła Podstawowa Specjalna Nr 3, wchodząca w skład Zespołu Szkół Specjalnych im. Hipolita Szczerkowskiego w Grodzisku Maz. przy ul. Kilińskiego 21, od dnia 1 września 2017 r. jest wiodącym ośrodkiem koordynacyjno-rehabilitacyjno-opiekuńczym.

Ośrodek:

1. udziela rodzicom specjalistycznej informacji dotyczącej problemów rozwojowych dziecka,
2. wskazuje właściwe dla dziecka i jego rodziny formy kompleksowej, specjalistycznej pomocy,
3. wskazuje jednostki udzielające specjalistycznej pomocy dzieciom,
4. organizuje wczesne wspomaganie rozwoju dziecka, na warunkach i w formach określonych w przepisach wydanych na podstawie art. 127 ust. 19 pkt 1 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. - Prawo oświatowe, w wymiarze **do 5 godzin tygodniowo** oraz dodatkowych usług terapeutów, fizjoterapeutów, psychologów, pedagogów, logopedów i innych specjalistów,
5. koordynuje korzystanie z usług specjalistów dostępnych na obszarze powiatu.

Ośrodek może również:

1. zapewnić opiekę pielęgniarską, związaną z procesem rehabilitacji dziecka,
2. zapewnić konsultacje lekarzy różnych specjalności.

Wskazuje się również na konieczność podejmowania przez Ośrodek współpracy z podmiotami wykonującymi działalność leczniczą oraz ośrodkami pomocy społecznej jak również z jednostkami organizacyjnymi systemu wspierania rodziny i pieczy zastępczej.

#### **4.3. Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna "Animus"**

ul. Mickiewicza 10a, 05-825 Grodzisk Mazowiecki (gabinety: ul. Szkolna 2c)

tel. (22) 755-45-08 lub 503 107 149

kontakt do dyrektora: 507 138 788

e-mail: [biuro2@animus.pl](mailto:biuro2@animus.pl)

www: <http://www.animus.pl>



godziny pracy biura Poradni: czynne telefonicznie od poniedziałku do piątku, w godz. 9:00-18:00; przyjmowanie zgłoszeń i udzielanie informacji poza godzinami pracy biura odbywa się pod nr tel.: 507 138 788.

Uwaga:

wizyty, konsultacje, diagnozy, psychoterapia, zajęcia - odbywają się w lokalu Poradni przy ul. Szkolnej 2c po uprzednim umówieniu telefonicznym; od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-20.00, niektórzy specjaliści przyjmują również w soboty.

#### **4.4. Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „PROMYK”**

ul. Spacerowa 3, 05-822 Milanówek  
tel. (22) 758-32-44  
e-mail: [poradniapromyk@gmail.com](mailto:poradniapromyk@gmail.com)  
www: [www.szkolamilanowek.pl/poradnia](http://www.szkolamilanowek.pl/poradnia)

#### **4.5. Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Huśtawka Grodzisk”**

ul. 1 Maja 33, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. 531 636 393  
e-mail: [kontakt@hustawka.edu.pl](mailto:kontakt@hustawka.edu.pl)  
www: [www.hustawka.edu.pl](http://www.hustawka.edu.pl)

#### **4.6. Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna CKT „Spektrum”**

ul. 3 Maja 40c, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. 501 346 712 lub 602 500 898  
e-mail: [poradnia.spektrum.edu@gmail.com](mailto:poradnia.spektrum.edu@gmail.com)

godziny pracy: poniedziałek – piątek, w godz. 12.00 – 20.00  
sobota, w godz. 9.00 – 13.00

### **5. Ośrodki Pomocy Społecznej**

Instytucje realizują zadania z zakresu pomocy społecznej podejmując również działania wobec osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin. Ośrodki Pomocy Społecznej realizują pracę terapeutyczną z osobami z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzinami, podejmują interwencje i pracę terapeutyczną z rodzinami, w których występują konflikty rodzinne. Działalność informacyjna, prewencyjna w zakresie ochrony zdrowia psychicznego i uzależnień stanowi uzupełnienie podejmowanych działań. Ośrodki prowadzą działania w zakresie pomocy osobom niepełnosprawnym; zgodnie z ustawą o pomocy społecznej zobowiązane są do udzielania pomocy zarówno osobom niepełnosprawnym jak i ich rodzinom. W Powiecie Grodziskim:

#### **5.1. Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Mazowieckim**

ul. 11 Listopada 33, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. (22) 755-51-11, 755-58-69, 755-61-69  
e-mail: [ops@grodzisk.pl](mailto:ops@grodzisk.pl)  
www: <http://www.opsgrodzisk.pl>



**5.2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanówku**

ul. Kościuszki 16, 05-822 Milanówek  
tel. (22) 755-86-35, 724-97-92  
e-mail: [ops@ops.milanowek.pl](mailto:ops@ops.milanowek.pl)  
www: <http://www.milanowek.naszops.pl>

**5.3. Ośrodek Pomocy Społecznej w Podkowie Leśnej**

ul. Błońska 46/48, 05-807 Podkowa Leśna  
tel. (22) 729-10-82  
e-mail: [ops@ops.podkowalesna.pl](mailto:ops@ops.podkowalesna.pl)  
www: <http://www.ops.podkowalesna.pl>

**5.4. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żabiej Woli**

ul. Główna 5, 96-321 Żabia Wola  
tel. (46) 857-82-88 lub 857-84-80  
e-mail: [ops@zabawola.pl](mailto:ops@zabawola.pl)  
www: <http://www.zabawola.pl>

**5.5. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie**

ul. Armii Krajowej 89, 96-314 Baranów  
tel. (46) 856-03-17  
e-mail: [gops\\_baranow@poczta.onet.pl](mailto:gops_baranow@poczta.onet.pl)  
www: <http://www.gops-baranow.pl>

**5.6. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaktorowie**

ul. Warszawska 33, 96-313 Jaktorów  
tel. (46) 856-40-44 lub 856-42-44  
e-mail: [gopsjaktorow@onet.pl](mailto:gopsjaktorow@onet.pl)

**6. Środowiskowy Dom Samopomocy KSN AW działający przy Katolickim Stowarzyszeniu Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej**

ul. Błońska 46/48, 05-807 Podkowa Leśna  
tel/fax: (22) 759-22-08  
e-mail: [sds@ksnaw.pl](mailto:sds@ksnaw.pl)  
www: <http://www.sds.ksnaw.pl>  
godziny pracy: poniedziałek – piątek, w godz. 8 00- 16 00.

Środowiskowy Dom Samopomocy Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej w Podkowie Leśnej jest dziennym ośrodkiem wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, prowadzonym na zlecenie Powiatu Grodzkiego, w całości finansowanym ze środków wojewody. Pobyt w placówce jest odpłatny zgodnie z przepisami ustawy o pomocy społecznej.

Placówka świadczy usługi z zakresu terapii zajęciowej, treningów umiejętności społecznych oraz poradnictwa psychologicznego dla 34 dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną. Terapia prowadzona jest grupowo i indywidualnie w ramach pracowni kulinarnej, komputerowej, ceramicznej i artystycznej, przez wykwalifikowanych terapeutów

zajęciowych i psychologa. Poziom świadczonych form pomocy dostosowany jest do potrzeb i możliwości psychofizycznych uczestników. Rodzaj i zakres zajęć dla każdego uczestnika ustala się w indywidualnym planie postępowania wspierająco-aktywizującego.

Proponowany przez Dom program działalności ma pomagać uczestnikom w rozwijaniu jak największego stopnia autonomii oraz wspierać środowisko rodzinne. Głównym założeniem ŚDS jest aktywizowanie osób niepełnosprawnych intelektualnie, podnoszenie jakości ich życia, zapewnienie im oparcia społecznego i umożliwienie uczestnictwa w życiu społecznym. Podstawowym zadaniem Domu jest podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności uczestników, niezbędnych do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia. Dom pozbawiony jest barier architektonicznych, wyposażony jest w udogodnienia ułatwiające funkcjonowanie osobom niepełnosprawnym oraz w sprzęt niezbędny do prowadzenia zajęć.

## 7. Domy Pomocy Społecznej

### 7.1. Dom Pomocy Społecznej w Izdebnie Kościelnym

ul. Ks. M. Oziębłowskiego 20, Izdebnie Kościelne, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. (22) 734-37-42  
fax: (22) 728-40-18  
e-mail: [dpsizdebno@o2.pl](mailto:dpsizdebno@o2.pl)  
godziny pracy: placówka czynna całodobowo.

#### **Dom Pomocy Społecznej w Izdebnie Kościelnym – Filia / Grodzisk Maz.**

ul. 3 Maja 63, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. (22) 755-64-69  
godziny pracy: placówka czynna całodobowo.

Na terenie Powiatu Grodziskiego funkcjonuje Dom Pomocy Społecznej w Izdebnie Kościelnym – z filią w Grodzisku Maz., świadczący całodobową opiekę dla łącznie 40 starszych osób obojga płci, ze zdiagnozowanym rozpoznaniem zaburzeń psychicznych. Pobyt w placówce jest odpłatny zgodnie z przepisami ustawy o pomocy społecznej. Dom Pomocy Społecznej w Izdebnie Kościelnym dysponuje 20 miejscami dla kobiet, natomiast jego filia w Grodzisku Maz. jest domem o charakterze koedukacyjnym, posiadającym kolejnych 20 miejsc dla mężczyzn i kobiet. Pierwszy z nich mieści się w zabytkowym dworcu z XVIII wieku w otoczeniu pięknego parku z wiekowym starodrzewem, z kolei drugi zajmuje przedwojenną trzykondygnacyjną willę z ogrodem. Mieszkańcy domów zakwaterowani są w pokojach 2-3 osobowych. Celem zapewnienia ich wygody oraz swobody poruszania się, usunięto bariery architektoniczne, a pomieszczenia sanitarne dostosowano do potrzeb osób niepełnosprawnych. Do dyspozycji jest świetlica z TV, sala terapii zajęciowej, biblioteczka, kaplica, sad owocowy, park z alejkami spacerowymi, altaną i miejscem na grilla. Wykwalifikowany personel świadczy całodobową opiekę pielęgniarstwa i rehabilitacyjno-terapeutyczną, mającą na celu zachowanie jak najwyższej sprawności psychofizycznej mieszkańców oraz dodatkowo 1 raz w tygodniu dom zapewnia opiekę lekarza rodzinnego i lekarzy specjalistów, w tym dowóz do poradni specjalistycznych. Poza codziennymi zajęciami organizowane są także turnusy rehabilitacyjne, imprezy okolicznościowe, wycieczki, wyjścia do kina, spotkania z ciekawymi ludźmi, artystami oraz spotkania integracyjne z seniorami zamieszkującymi na pobliskim terenie.

## **7.2. Dom Rehabilitacyjno-Opiekuńczy Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej**

ul. Piasta 5, 05-822 Milanówek  
 tel. (22) 724-98-52 lub 724-93-57  
 e-mail: [milanowek@ksnaw.pl](mailto:milanowek@ksnaw.pl)  
 www: <http://www.milanowek.ksnaw.pl>  
 godziny pracy: placówka czynna całodobowo.

Dom jest jednostką organizacyjną Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej, przeznaczoną dla 55 mieszkańców. Celem Domu jest zapewnienie całodobowej opieki osobom dorosłym, niepełnosprawnym intelektualnie oraz niezbędnych potrzeb bytowych, społecznych i religijnych na poziomie obowiązującego standardu w zakresie usług opiekuńczych, wspomagających i bytowych z uwzględnieniem wolności, intymności, godności i poczucia bezpieczeństwa mieszkańców oraz stopnia fizycznej i psychicznej sprawności.

Zadania Domu realizowane są poprzez:

- umożliwienie udziału w terapii zajęciowej,
- podnoszenie sprawności i aktywizowaniu mieszkańców Domu,
- stwarzanie warunków do samodzielności z uwzględnieniem stopnia psychicznej i fizycznej sprawności mieszkańca,
- pomoc usamodzielniającemu się mieszkańcowi Domu w podjęciu pracy, szczególnie mającej charakter terapeutyczny, jeżeli mieszkaniec spełnia warunki do takiego usamodzielnienia,
- przygotowanie do radzenia sobie w życiu codziennym,
- udzielanie pomocy w podstawowych czynnościach życiowych,
- inicjowanie i organizowanie czynnego życia mieszkańców Domu z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb i zainteresowań,
- kształtowanie życia duchowego, zapewnienie uczestniczenia w praktykach religijnych i opieki duszpasterskiej,
- organizowanie świąt, uroczystości, okazjonalnych imprez,
- współpracę z wolontariuszami,
- utrzymywanie i rozwijanie kontaktów z rodzinami mieszkańców Domu,
- działalność na rzecz integracji mieszkańców Domu ze środowiskiem lokalnym, poprzez wspólne uroczystości, spotkania integracyjne, wycieczki.

## **8. Warsztaty Terapii Zajęciowej**

### **8.1. Warsztat Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Malwa Plus” oraz Świetlica Integracyjna**

ul. Traugutta 40, 05-825 Grodzisk Mazowiecki,  
 budynek Grodziskiej Spółdzielni „MALWA”, II piętro (dostęp do windy)  
 tel. (22) 755-60-51 w. 17, 27  
 e-mail: [wtz.grodzisk@wp.pl](mailto:wtz.grodzisk@wp.pl)  
 www: <http://www.malwapluswtz.pl/>  
 godziny pracy: poniedziałek – piątek, w godz. 7.00-15.00 (WTZ),  
 poniedziałek – piątek, w godz. 10.00-18.00 (świetlica integracyjna).

Uczestnicy z Powiatu Grodziskiego dowożeni są na zajęcia pojazdem typu „bus”.

Warsztat Terapii Zajęciowej jest częścią jednostki organizacyjnej, utworzoną w celu realizacji poprzez różne formy aktywności procesu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób z niepełnosprawnością, niezdolnych do podjęcia samodzielnej pracy oraz posiadają orzeczoną grupę niepełnosprawności wraz ze wskazaniem do WTZ. Warsztat jest placówką pobytu dziennego. Uczestnicy z Powiatu Grodziskiego są dowożeni na zajęcia busem. Zajęcia prowadzone są przez terapeutów zajęciowych w 7 pracowniach: stolarskiej, ceramicznej, rękodzielniczo-szwalniczej, umiejętności społecznych, komputerowej, kulinarnej i plastycznej. Odbywają się także zajęcia z rehabilitantem i psychologiem (zarówno indywidualne, jak i grupowe). Do WTZ uczęszcza obecnie 40 podopiecznych. Dzięki codziennym zajęciom uczestnicy mają szansę budowania wiary we własne siły, poznawania swoich talentów i możliwości, które są przeogromne, a w dużej mierze nieosiągalne w świecie bez „pomocnej dłoni”. Warsztat to także możliwość brania udziału w wielu dodatkowych wydarzeniach, jak np. wycieczki, kiermasze świąteczne, wystawy, a także imprezy sportowe i kulturalne o charakterze integracyjnym. W WTZ powstaną niebawem dodatkowe 2 pracownie: witrażu oraz ekonomiczna, a ponadto rozpocznie się realizacja projektu: „Aktywizacja społeczno-zawodowa osób niepełnosprawnych” w WTZ „Malwa Plus” i w Świetlicy Integracyjnej, który to projekt współfinansowany będzie w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

## **8.2. Warsztat Terapii Zajęciowej przy Domu Rehabilitacyjno-Opiekuńczym Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej**

ul. Spacerowa 1a, 05-822 Milanówek  
tel. (22) 724-97-48  
e-mail: [wzmilanowek@ksnaw.pl](mailto:wzmilanowek@ksnaw.pl)  
www: <http://www.wzmilanowek.ksnaw.pl>  
godziny pracy: od 8.00 – do 16.00.

Warsztat Terapii Zajęciowej KSN AW w Milanówku jest nieodpłatną placówką pobytu dziennego, funkcjonującą w godzinach: 8-16. Prowadzona jest tu rehabilitacja społeczna i zawodowa dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną i fizyczną, która zmierza do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności potrzebnych do samodzielnego i aktywnego życia w środowisku. W codziennych zajęciach terapeutycznych bierze udział 30 podopiecznych, posiadających orzeczenie o stopniu niepełnosprawności ze wskazaniem do udziału w Warsztacie Terapii Zajęciowej. Terapia zajęciowa prowadzona jest pod kierunkiem terapeutów w pięciu pracowniach tematycznych: plastycznej, rękodzielniczej, ceramicznej, komputerowej i funkcjonowania społecznego. Wsparciem w prowadzonej rehabilitacji są zajęcia z psychologiem i rehabilitantem. Uczestnicy zajęć dowożeni są na zajęcia z terenu Powiatu Grodziskiego środkiem transportu zapewnionym przez WTZ.

## **9. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**

ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki (budynek Szpitala Zachodniego)  
tel. (22) 724-15-70, 724-07-09  
fax: (22) 724-15-70  
e-mail: [biuro@pcprgrodzisk.pl](mailto:biuro@pcprgrodzisk.pl)  
www: <http://www.pcpr.powiat-grodziski.pl>  
godziny pracy Centrum: poniedziałek, wtorek, środa - w godz. 8.00 - 16.00  
czwartek, w godz. 8.00 - 17.00, piątek, w godz. 8.00 - 15.00

Głównym zadaniem PCPR jest opracowanie i realizacja powiatowej strategii rozwiązywania problemów społecznych. W zakresie zadań PCPR-u znajduje się również organizowanie opieki w rodzinach zastępczych i placówkach opiekuńczo-wychowawczych nad dziećmi, pozbawionymi opieki rodziców. Istotną częścią działalności są również zadania związane wykorzystaniem środków z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, dzięki którym możliwa staje się szybka aktywizacja zawodowa i społeczna osób, które utraciły sprawność organizmu. Realizując zadania z zakresu pomocy społecznej, a także rehabilitacji społecznej, które mają na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenia trudnych sytuacji życiowych, instytucja świadczy wsparcie w postaci dofinansowania ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, terapii osób i rodzin, wsparcia pedagogicznego osobom i rodzinom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych.

**10. Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności, działający przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie z siedzibą:**

ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki, budynek Szpitala Zachodniego  
tel. (22) 724-07-09

www: <http://www.pcpr.powiat-grodziski.pl>

godziny pracy Zespołu: poniedziałek, wtorek, środa – w godz. 8.00 - 16.00

czwartek, w godz. 8.00 - 17.00, piątek, w godz. 8.00 - 15.00

Podstawowym zadaniem systemu orzecznictwa o niepełnosprawności jest ustalanie, na podstawie oceny, ograniczenia zdolności do samodzielnego funkcjonowania w różnorodnych sferach życia związanych z aktywnością człowieka, prawa do korzystania z ulg i uprawnień przysługujących osobom niepełnosprawnym na podstawie przepisów prawa. Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Grodzisku Maz. działa przy PCPR. Jako pierwsza instancja wydaje orzeczenia o niepełnosprawności dla osób, które nie ukończyły 16 roku życia i orzeczenia o stopniu niepełnosprawności dla osób powyżej 16 roku życia. Zespół wydaje również orzeczenia o wskazaniach do ulg i uprawnień dla osób posiadających orzeczenia o inwalidztwie lub niezdolności do pracy. Orzeczenie jest podstawą do wnioskowania o wydanie legitymacji dokumentującej status osoby niepełnosprawnej, a także karty parkingowej, gdy spełnione są przesłanki do jej wydania. Orzeczenie stanowi podstawę do przyznania różnego rodzaju ulg i uprawnień na podstawie odrębnych przepisów. Osoby z orzeczeniem mogą ubiegać się z NFZ o bezpłatne lub z dopłatą zaopatrzenie w sprzęt ortopedyczny i środki pomocnicze, czy wnioskować w PCPR o dofinansowanie w zakup sprzętu, turnusów rehabilitacyjnych. Jeśli udokumentowane wydatki nie zostały sfinansowane w jakiegokolwiek formie można odliczyć je od podatku dochodowego. Wydatki takie jak adaptacja mieszkań czy przystosowanie samochodu do potrzeb niepełnosprawności, zakup sprzętu rehabilitacyjnego, odpłatność za pobyt na leczeniu uzdrowiskowym, w zakładach rehabilitacji czy opiekuńczo-leczniczych można odliczyć w całości. Natomiast odliczenia limitowane to dojazd na rehabilitację czy zakup leków niezbędnych do życia. W Ośrodkach Pomocy Społecznej można ubiegać się o świadczenia pieniężne, zgodnie z przepisami. Osoby legitymujące się orzeczeniem uprawnione są do bezpłatnych lub ulgowych przejazdów środkami publicznego transportu zbiorowego PKP i PKS, zgodnie z obowiązującymi regulacjami danego przewoźnika. Natomiast osoby pracujące mogą korzystać z określonych przywilejów pracowniczych, takich jak prawo do dodatkowego urlopu wypoczynkowego, czy krótszego wymiaru czasu pracy.



## 11. Powiatowy Urząd Pracy

ul. Daleka 11a, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
Sekretariat: tel. (22) 755-55-86; (22) 723-01-82  
fax: (22) 755-55-86, w. 101  
e-mail: [sekretariat@pupgm.internetdsl.pl](mailto:sekretariat@pupgm.internetdsl.pl)  
www: <http://grodziskmazowiecki.praca.gov.pl>  
oferty pracy: tel.: (22) 755-55-86 w. 121; (22) 734-57-22; 519 134 239

godziny pracy Urzędu: poniedziałek, wtorek, środa – w godz. 8.00 - 16.00  
czwartek, w godz. 8.00 - 17.00, piątek, w godz. 8.00 - 15.00  
godziny przyjmowania interesantów: poniedziałek – piątek, w godz. 8.15 - 14.30

Jednym z głównych zadań Urzędu jest aktywizacja lokalnego rynku pracy stanowiąca część Powiatowej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych oraz udzielanie pomocy bezrobotnym i poszukującym pracy w znalezieniu pracy, a także pracodawcom w pozyskaniu pracowników przez pośrednictwo pracy i poradnictwo zawodowe. Urząd zajmuje się aktywizacją zawodową osób bezrobotnych, w tym osób z orzeczeniem o niepełnosprawności, poprzez realizację zadań z zakresu rehabilitacji zawodowej osób niepełnosprawnych. Przy zastosowaniu odpowiednich usług i instrumentów rynku pracy finansowanych ze środków PFRON, Funduszu Pracy, czy unijnych - organizowane są m.in. staże, szkolenia, prace interwencyjne, roboty publiczne oraz przyznawane są dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Istnieje możliwość skorzystania z usług poradnictwa zawodowego, skorzystania z pomocy przy pisaniu CV, odbycia symulacyjnej rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą.

## 12. Zakłady pracy chronionej

Na terenie Powiatu Grodziskiego funkcjonuje 1 zakład pracy chronionej zatrudniającej osoby z zaburzeniami psychicznymi.

### 12.1. Grodziska Spółdzielnia „MALWA”

ul. Traugutta 40, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. (22) 755-60-51, (22) 755-60-52, (22) 755-60-53  
e-mail: [sekretariat@malwagrodzisk.pl](mailto:sekretariat@malwagrodzisk.pl)  
www: <http://www.malwagrodzisk.pl>