



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Grodzisku Mazowieckim

OZP.9027.53.1.2025
Grodzisk Mazowiecki, 02.10.2025

Instytucje Publiczne
z terenu powiatu grodziskiego

Dotyczy: Kampania informacyjna dotycząca gruźlicy

Szanowni Państwo,

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Grodzisku Mazowieckim serdecznie zaprasza do włączenia się w działania promocyjne **kampanii edukacyjnej pod hasłem: „Zwykły kaszel czy objaw gruźlicy? Sprawdź!”**, która rozpoczęła się w dniu 26 września 2025 r., dzień po Światowym Dniu Płuc. Inicjatorem akcji jest Biuro Krajowe Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w Polsce we współpracy z Polskim Towarzystwem Chorób Płuc.

Celem kampanii, która potrwa do 30 listopada 2025 r., jest: zwiększenie świadomości społecznej na temat gruźlicy, obalanie mitów i stereotypów dotyczących tej choroby, promowanie profilaktyki i wczesnej diagnostyki.

Czym jest gruźlica?

Gruźlica to choroba zakaźna wywołwana przez bakterię *Mycobacterium tuberculosis*. Najczęściej atakuje płuca, ale może zajmować również inne narządy, takie jak węzły chłonne, kości czy układ nerwowy.

Objawy gruźlicy mogą obejmować: przewlekły kaszel trwający ponad 3 tygodnie, odkrztuszanie, czasem z domieszką krwi, osłabienie, utratę masy ciała, brak apetytu, nocne poty i stany podgorączkowe.

Gruźlica przenosi się drogą kropelkową – bakterie uwalniane są do powietrza w czasie kaszlu, kichania czy mówienia przez osobę chorą. Zakażenie następuje poprzez wdychanie tych drobinek przez osoby zdrowe.

Dlatego tak istotne jest wczesne rozpoznanie i leczenie – zarówno dla ochrony zdrowia pacjenta, jak i dla zapobiegania dalszemu szerzeniu się choroby.

Na potrzeby kampanii przygotowano infografiki edukacyjne w językach: polskim, angielskim, ukraińskim i rosyjskim.

Zwracamy się z uprzejmą prośbą o wsparcie w rozpowszechnianiu materiałów kampanijnych oraz promowaniu działań profilaktycznych wśród petentów, pracowników Państwa jednostki i mieszkańców powiatu grodziskiego. Państwa zaangażowanie ma istotne znaczenie dla zwiększenia skuteczności podejmowanych działań i dotarcia z przekazem do jak najszerzej grupy odbiorców.



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Grodzisku Mazowieckim
ul. Żwirki i Wigury 10 | 05-825 Grodzisk Mazowiecki
+48 22 755 59 51
sekretariat.psse.grodzisk@sanepid.gov.pl
adres e-Doręczeń: AE:PL-60518-56827-JRWFT-29

W przypadku dodatkowych pytań prosimy o kontakt z p. Aleksandrą Błędowską pod nr tel. (22) 755 57 76 (w. 21).

Z wyrazami szacunku
mgr Halina Sankowska
Państwowy Powiatowy Inspektor
Sanitarny
w Grodzisku Mazowieckim

/dokument podpisany elektronicznie/